大会名　2022-2023　都中体連総体（スキー）＆全中スキー大会（アルペン）都予選会　タイムテーブル

2023年1月4日（水）　15:00～　カスケード体育館にて　監 督 会 議 （ 選手会はなし ）

（注） 今大会は、開会式・閉会式（学校対抗の表彰含む）は行わない。後日、男女優勝校にはトロフィー・入賞校には賞状を授与する。
ただし、入賞者の表彰は、競技終了（ﾚｰｽ確定）後行う。

※ 全中出場候補者はSL・GSともに、2日目女男大回転競技表彰後に発表と認定書を授与する。

※ 毎朝、アップルにて健康管理表（学校一覧表）を提出してもらう。個票は監督で管理してもらう。

ﾋﾞﾌﾞ　（ 赤 ） 色

スタートは、「 レディー ・ ゴー 」 約30秒間隔

【 期 日 】 第1日目　令和５年１月５日（ 木 ）　女子・男子　回 転　2本合計

会場	長野県 よませ温泉スキー場	コース	よませビッグベアコース	人数	女：55名 ・ 男：202名
標高差	１４０ｍ	標高差	１４０ｍ		
旗門数（ターン数）		旗門数（ターン数）			

スマホ等から『セイコーリンク』にて競技の速報が見られます。

時 間	内 容	時 間	内 容
7:00			リフト乗車 開始
	1st 55 名 （ 1 ～ 55 ） 2nd 名 （セカンドカットなし）		1st 202 名 （ 61 ～ 262 ） 2nd 名 （セカンドカットなし）
	セット終了	7:45	
7:45	女 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ開始 （1本目）		
7:55	女 子 入場制限		
8:15	女 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ終了		
		7:50	男 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ開始 （1本目）
		8:00	男 子 入場制限
		8:25	男 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ終了
8:32	前走ｽﾀｰﾄ 前走（ 3 ）名		コース整備
8:35	女子 1st ｽﾀｰﾄ 55 名 54名 × 30 秒 ≒ 27 分 （ 30分 ＝ 27分＋3分 ） 女子 1st 競技終了		前 走 （赤ビブ） F1 野崎日向 F2 関川翠桜 F3 大石楓真
9:05			コース整備
	（青ビブ） 前 走 F1 堀田隆一郎 F2 時岡昌孝 F3 近藤柑菜	9:12	前走ｽﾀｰﾄ 前走（ 3 ）名 予定
		9:15	男子 1st ｽﾀｰﾄ 202 名 202 名 × 30 秒 ≒ 101 分 （ 110分 ＝ 1時間41分＋9分 ）
	セット開始（2本目）	11:05	
	セット終了（2本目）	11:20	
11:20	女 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ開始 （2本目）		
11:30	女 子 入場制限		
11:50	女 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ終了		
		11:05	男子 1st ｽﾀｰﾄ 競技終了
		11:25	男 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ開始
		11:35	男 子 入場制限
		12:00	男 子 ｲﾝｽﾍﾟｸｼｮﾝ終了
12:07	前走ｽﾀｰﾄ 前走（ 3 ）名		
12:10	女子 2nd ｽﾀｰﾄ 48 名 程度 48 名 × 30 秒 ≒ 24 分 1stﾉｯﾄﾌｨﾆｭｼｭ 6名 程度 換算 女子 2nd 競技終了		前 走 （赤ビブ） F1 野崎日向 F2 関川翠桜 F3 大石楓真
12:34		12:34	コース整備
		12:42	前走ｽﾀｰﾄ 前走（ 3 ）名
		12:45	男子 2nd ｽﾀｰﾄ 180 名 程度 180 名 × 30 秒 ≒ 90 分 プラス 予備10分 1stﾉｯﾄﾌｨﾆｭｼｭ 22名 程度 換算
	女子表彰（予定） 13:20 頃	14:25	男子 2nd 競技終了
	（青ビブ） 前 走 F1 堀田隆一郎 F2 時岡昌孝 F3 近藤柑菜		
	レース終了宣言後（終了確定の放送） ポール撤収・旗門審判員配置場所から移動	14:40	公式記録 決定
			男子表彰（予定）15:00 頃

【 注 意 事 項 】

競技役員は、ベストを着用して活動をしています。
監督・コーチがインスペクションでコースに入る場合、腕章やネームプレート等に「学校名」がわかるよう表示してください。
コース内で活動する方は、安全確保のためヘルメットを使用ください。

スタートエリアでは、コロナ対応として、エリア内の人数制限をさせてもらうことがあります。
スタートエリア外には、荷物やスキー板等を置かないでください。また、スタートエリア内においても通行や他者の活動の妨げにならないよう整理整頓をお願いいたします。

ゴールエリア付近では、一般との合流した地点があります。応援の際は、他のスキー場利用者に気をつけください。
また、ゴールエリア付近にスキー道具等の放置はしないでください。
ゴールエリアの安全マットには触れないでください。

選手の応援（見学）の際、安全な場所を見極めてください。
危険が予想される場所、侵入禁止場所での応援（見学）は禁止といたします。
※ コースサイドでの見学・応援はおやめください。

東京都中学校体育連盟 スキー専門部